

Von Personen: Nelson Mandela

27 Jahre, das ist eine ganz schön lange Zeit. In 27 Jahren kann viel passieren. In 27 Jahren kannst du viel erleben.

Methodischer Hinweis: Je nach Alter der Zuhörer fragen, was sie bis zum Alter von 27 alles erlebt haben wollen, was sie für Ziele haben bzw. ob sie sich erinnern können, was ihnen in den letzten 27 Jahren ihres Lebens besonders wichtig war. Evtl. von eigenem Erleben erzählen.

Wie wäre es, wenn ich 27 Jahre lang nicht das tun kann, was ich will?

So ging es Nelson Mandela. Er war 27 Jahre seines Lebens als politischer Gefangener in Haft. 1962 wurde er festgenommen, weil er gegen die Apartheid, die Rassentrennung in Südafrika kämpfte und weil er sagte, was ihm wichtig war. Ein Gericht verurteilte ihn zu lebenslanger Haft. Nelson Mandela setzte mit seiner Person ein Zeichen für den Freiheitskampf in Südafrika und wurde zum berühmtesten Gefangenen der Welt. Weltweit setzten sich viele Menschen für seine Freilassung ein. 1990 war es endlich soweit. Nelson Mandela wurde aus dem Gefängnis entlassen. Nach 27 Jahren in Haft sagte er einen unglaublichen Satz:

„Als ich aus dem Gefängnis durchs Tor in die Freiheit trat, wusste ich: Wenn ich meine Bitterkeit und meinen Hass nicht zurücklassen würde, wäre ich noch immer im Gefängnis.“

Dieser Satz beeindruckt mich zutiefst. Er zeigt innere Stärke und Größe. Er zeigt, dass Hass und Bitterkeit überwunden werden können und dass wir damit letztlich auch uns selbst Gutes tun.

Wie oft sind wir in kleinen Alltagssituationen beleidigt, gekränkt oder verletzt? Wie gehen wir damit um? Lassen wir uns von bitteren, hasserfüllten Gedanken gefangen nehmen? Oder wagen wir ein Gebet, um innerlich frei zu werden? Diese innere Befreiung geschieht nicht immer sofort. Manchmal hilft es, mit einem anderen Menschen über eine Verletzung zu reden oder jemanden für mich beten zu lassen.

Gebet: „Herr, bitte schenke uns die Kraft, Bitterkeit und Hass zu überwinden. Hilf uns, dass wir anderen Menschen vergeben können, so wie du uns vergibst. Amen.“

Ursel Braun

© Evangelisches Jugendwerk in Württemberg
Erstveröffentlichung in: „So ich dir ...“ – Andachten 2015;
Herausgeber Gottfried Heinzmann / Evangelisches Jugendwerk in Württemberg